

## "ALLA SCOPERTA DELLA GAMBASSI SEGRETA"

Una meravigliosa escursione alla scoperta del territorio di Gambassi Terme, ricco di storia e natura. Inizieremo percorrendo come vecchi pellegrini una parte di un antico e famoso tracciato medievale, la Francigena. Poi ci immergeremo nel fitto della vegetazione e guardando dei torrenti faremo la scoperta di sorgenti ipotermali, da sempre frequentate dalla popolazione locale per i presunti effetti curativi. Accompagnati dall'inconfondibile odore di zolfo, tipico di queste acque sulfuree, e dai soli rumori della natura, incontrando i ruderi di antichi mulini e fornaci medievali, andremo alla ricerca delle tracce di uno degli ultimi eremiti che hanno trovato conforto negli anfratti e nelle forre che caratterizzano questa affascinante parte del territorio. Come novelli esploratori scopriremo cascate, resti di statue e di vita quotidiana di un uomo la cui storia non può non affascinare. Un'escursione che non vi lascerà indifferenti!



<b>Informazioni generali</b>	
<b>Durata temporale dell'esperienza</b>	4 ore circa (mezza giornata)
<b>Lunghezza del percorso</b>	9,50 km circa
<b>Dislivello complessivo</b>	D +: 300 mt circa D -: 300 mt circa
<b>Tipologia del percorso</b>	percorso ad anello
<b>Livello tecnico</b>	Medio
<b>Impegno fisico</b>	Elevato
<b>Età minima</b>	sopra gli 8 anni
<b>Attività idonea per over 65</b>	sì
<b>Luogo di ritrovo</b>	Piazza Giuseppe di Vittorio, 1 – Gambassi Terme (di fronte alle "Terme della Via Francigena") <a href="https://goo.gl/maps/fncMWKCj2wH2">https://goo.gl/maps/fncMWKCj2wH2</a>
<b>Distanza dal luogo di ritrovo</b>	Km 26 circa (34 minuti circa)